

Аннотация к рабочей программе

Предмет	Физическая культура
Класс	10 - 11
Срок реализации рабочей программы	1 год
Нормативно методические материалы	<p>1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 06 октября 2009 г. №413</p> <p>2. Основная образовательная программа школы</p> <p>3. Авторская программа В.И Ляха по физической культуре Москва: Издательство «Просвещение», 2014 год.</p>
Реализуемый УМК	В.И.Лях Физическая культура 10-11 классы Москва «Просвещение» 2014
Цели и задачи изучаемого предмета	<p><u>развитие</u> основных физических качеств и способностей, <u>укрепление</u> здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</p> <p><u>формирование</u> культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</p> <p><u>воспитание</u> устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</p> <p><u>освоение</u> знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</p> <p>Задачи:</p> <p>Расширение двигательного опыта</p> <p>Совершенствование функциональных возможностей организма</p> <p>Воспитание индивидуальных психических черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии</p> <p>Обучение основам знаний педагогики, психологии, физиологии, гигиены, профилактики травматизма, коррекции осанки.</p> <p>Формирование практических умений в организации и проведении самостоятельных форм занятий физической культурой.</p> <p>Целью образования в области физической культуры является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p>
Составитель	Терехов ЮЮ., учитель физической культуры МБОУ ЯСШ№2
<p>Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий разделы: пояснительную записку; планируемые результаты освоения учебного предмета; тематическое планирование.</p>	