

Аннотация к рабочей программе

Предмет	Физическая культура
Класс	5-9
Срок реализации рабочей программы	1 год в каждом классе
Нормативно методические материалы	<p>1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России № 1897 от 17.12.2010 года.</p> <p>2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России № 287 от 31.05.2021 года</p> <p>3. Основная образовательная программа школы</p> <p>4. Авторская программа В.И Ляха по физической культуре Москва: Издательство «Просвещение», 2018 год.</p>
Реализуемый УМК	<p>М.Я.Виленский и другие Физическая культура 5-6-7 классы Москва «Просвещение» 2018год</p> <p>В.И.Лях Физическая культура 8-9 классы Москва «Просвещение» 2018год</p>
Цели и задачи изучаемого предмета	<p>1. Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.</p> <p>2. Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью</p> <p>3. Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.</p> <p>4. Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.</p> <p>5. Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</p> <p>Задачи.</p> <p>1. Содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения ,гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья , противостояние стрессам.</p> <p>2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности.</p> <p>3. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях.</p> <p>4. Дальнейшее развитие кондиционных и координационных способностей.</p> <p>5. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для</p>

	<p>будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовке к службе в армии.</p> <p>6.Закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта.</p> <p>7.Формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания.</p> <p>8.Дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.</p>
Составитель	<p>Соловьев П.В., учитель физической культуры МБОУ ЯСШ №2</p> <p>Терехов Ю.Ю., учитель физической культуры МБОУ ЯСШ№2</p>
<p>Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий разделы: пояснительную записку, планируемые результаты обучения, содержание учебного предмета, тематическое планирование.</p>	